

Анастасия Ермоленко
**«То, что должен
знать каждый»**

Издано:

Независимым Издательством



Аннотация

То, что должен знать каждый
Сексуальный просвет для взрослых и как говорить с детьми

ISBN-13: 978-1-4461-8002-0

УДК: 1751

Москва 2024

Об авторе



*Ермоленко Анастасия
Александровна
(член ассоциации «Русское
научное сексологическое общество»)*

Автор обложки: Ермоленко Александр Владимирович

Содержание

Предисловие.....	6
Что за наука сексология.....	10
Половое воспитание в России (или немного истории).....	11
История сексуальности.....	15
Теория 1.....	15
Теория 2. Опровергнута теория о полигамности мужчин.....	17
Формирование пола.....	20
Кто такой ИНТЕРСЕКС?.....	22
Строение тела.....	24
Привитое отвращение к телу.....	24
Строение половых органов.....	25
Строение женских гениталий.....	26
Психосексуальное развитие.....	31
Этап полового самосознания (0-5 лет).....	32
Формирование полоролевого поведения (5-12 лет).....	32
3 этап психосексуального развития. 12-26 лет.....	35
Платоническое либидо.....	36
Романтическое либидо.....	36
Эротическое либидо.....	37
Дети всегда берут пример с родителей.....	39
Ошибки родителей или что оставляет отпечаток.....	40
. Запрет трогать гениталии.....	40
Зачем уметь мастурбировать?.....	41
Менструация.....	42
Порно.....	43
Социальная среда.....	44
Отношение родителей к сексу.....	44
Что должен знать ребёнок?.....	44
Половая конституция.....	44

Чего делать нельзя.	46
Миф о гимене как о символе непорочности	46
Детская и младенческая мастурбация. Как реагировать.	48
Когда это может быть ненормально.	49
Мода винить родителей	50
Как уберечь ребёнка от травм и ошибок и быть идеальным родителем?	52
Воспитание – это терпение.....	53
Как говорить с ребёнком?.....	54
Заключение	56
Какие книги можно прочесть.	57
Контакты Автора:	58

Предисловие

Как же сексуально безграмотна наша страна.

Страшно в этом мире жить, когда с детства нам не рассказали даже о строении собственного тела. А ещё тема настолько табуируется и стыдится, что ребёнку не к кому подойти с вопросом. В лучшем случае он увидит в глазах родителей стыд, в худшем его ещё и поругают за такое любопытство.

Приводит это к страшным последствиям в жизни:

- если что-то заболит в интимном месте, то ребёнок будет это скрывать, ведь тема стыдная;

- ребёнок никому не расскажет о домогательствах взрослых, ведь тема стыдная. А вдруг ещё обвинят, что сам виноват, как-то не так себя повёл. Этим и пользуются насильники, дотронутся в толпе до интимного места или покажут фото гениталий или ещё что-то и потом этим шантажируют. Не сделаешь как я скажу, то расскажу родителям какое ты фото видел! (Меня просто вымораживает мода в нашей стране на перекалывание вины на жертву)

- А некоторые настолько стыдятся называть гениталии своими именами, что заменяют слова. И потом ругают ребёнка за то, что не ест перец, что отказывается играть в спектакле петрушку. А он объяснить не может, с чем у него ассоциированы эти слова, это же стыдно.

Историю про печенюку, наверняка, слышали все. Когда мама настолько стыдилась называть вещи своими именами, что половые органы называла печенюкой. И маленькая девочка обратилась за помощью к учителю и сказала: "Мой папа ест моё печенье".

Но учитель пристыдила девочку и обвинила в жадности, сказав: "Хорошие девочки должны делиться".

Эта девочка выросла, но когда она поняла, что с ней происходило все эти годы, то покончила с собой.

Вот так искажая слова можно перевернуть смысл и никогда не понять друг друга.

Мне страшно видеть, как агрессивно реагируют родители на введение полового воспитания в школах. Мне страшно, что мы стремимся вырастить из детей идеальных жертв для педофилов.

Считая, что мы оберегаем наших детей, не предоставляя им адекватной информации мы подвергаем их опасности.

Неужели мы не поняли, что это так не работает! Мы вырастили не одно поколение со стыдливым отношением к собственному телу, да не только к телу, нас вообще воспитывали через призму стыда.

Неужели не понятно, что эта безграмотность не защищает, не повышает возрат вступления в интимную жизнь, а напротив вызывает любопытство и интерес к теме сексуальности.

Потому что запретно, а значит хочется быстрее узнать. Мы первые в мире по подростковым беременностям, третьи в мире (после Африканских стран) по заражённым ВИЧ.

Уже из этого понятно, что стыдливость темы приводит к противоположному результату!

У детей запретное ассоциируется со взрослой жизнью. "Вырастешь- узнаешь!"- не наша ли эта знаменитая фраза, когда мы не собираемся отвечать на вопрос ребёнка!

Не говоря о том, сколько детей умолчали о домогательствах со стороны близких. А сколько из них поняли, что происходило, став только взрослыми.

На вопрос ребёнка надо отвечать всегда!

Фраза "вырастешь узнаешь!" Не подавляет любопытство и ещё больше его разжигает. Но ребёнок ведь уже понял, что с вопросами к родителю подходить нельзя!

Что он сделает с этим любопытством?

Правильно, обратиться к интернету!

Попробуйте ввести в поисковике слово "секс". Вы удивитесь, но поисковик выдаст не статью с объяснениями, а порно!

Множество проблем может вызвать именно то, что первое, что ребёнок узнал о сексе будет идти из порно! Искажение, восприятие увиденного как так и должно, наверное, быть в реальной жизни. Это приводит, в том числе и к интимным проблемам во взрослой жизни.

А ещё можно обратиться к сверстниками или детям во дворе, которые могут оказать любое влияние на ребёнка.

Из-за любопытства и табуированности темы дети часто в садиках просят друг друга снять трусы и показать, что там. Желая

удостовериться, что у них всё нормально, так же как у всех. И обычно это происходит один раз, если дети посмотрели, убедились, что с ними всё в порядке, то интерес отпадает. Но, что будет с родителями, которые об этом узнают, как пристыдит воспитатель? И как это отразится на ребёнке в будущем?! И какой ребёнок согласится показать, что у него в трусах? Конечно же тот, с которым не говорили о теле, о безопасности, лишние границы, праве сказать "нет", в семье которого тема стыдится и не обсуждается вообще!

Часто дети из очень строгих семей не просто предлагают другим детям снять трусы, но и склоняют к групповой мастурбации.

Но как говорить родителю, который и сам ничего не знает и стыдится?

Самое главное, чтобы родитель говорил спокойно, не стыдился темы, не краснел. Ребёнок считывает реакции и понимает, что тема стыдная! Мы эту стыдливость впитываем с молоком матери!

Вообще нет какого-то особого возраста, когда нужно начать разговор. Просто нельзя ни один вопрос оставлять без ответа. А если ответ вы не знаете, то надо попросить дать время, найти книгу и позже прийти к ребёнку с ответом. И действительно найти, изучить и ответить!

Считается, что ребёнок сам подойдёт и спросит, когда это будет необходимо и не надо первым начинать такой разговор.

Но! Учитывая отношение в нашей стране, то скорее всего ребёнок уже подходил к вам с вопросом, и он уже считал вашу реакцию и понял, что такие вопросы задавать неудобно и больше не подойдёт!

Воспитание начинается с беременности! Ребёнок вырастает, он начинает сам купаться, ему необходимо объяснить, как правильно мыться.

И это не само собой разумеющееся! Нет, ребёнок этого не знает. Почитайте сами как правильно, некоторые удивятся) некоторые подумают, что руки должны из другого места расти (спереди назад) кто-то удивится тому, что мошонка обмывается более прохладной водой, чем всё остальное.

И сложно объяснить самому не зная названий. Мужчинам тут проще, они в контакте с гениталиями, они прикасаются к своему половому члену столько раз сколько ходят пописать. Да и их так не стыдят как девочек с самого детства, поэтому отношение к гениталиям более адекватное! Разве можно встретить мужчину, который не знает где у него половой член, а где мошонка. Как-то даже смешно от мысли

что это можно перепутать. Но когда речь о женщинах, то это нормальное явление, когда вульву путают с вагиной, о головке клитора вообще не слышали.

90% вообще противопоставляют половой член не головке клитора, а вагине!

И такое впечатление, судя по мемам в сетях, что про наличие у женщин клитора больше известно мужчинам, чем женщинам. Многие реально не знают, что это, или не знают где она находится (головка клитора).

От восприятия тела зависит восприятие себя. У ребёнка нет критического мышления, если тело стыдится, то и себя он считает не достойным. Так же когда ребёнка ругают, да и нас взрослых, критикует, например, начальник, то мы ведь не можем отделить себя от этой критики и считаем себя недостаточно достойным во всём, а не только в этой работе, которая не удалась.

Но как говорить, если мы с вами сами выросли в условиях табуированности и не знаем элементарных вещей?

Поэтому просвещать надо для начала родителей!

Что за наука сексология

Это наука о развитии человека, как он рос, развивался, какое воспитание получил и как это на нём отразилось.

Эта наука охватывает все сферы жизнедеятельности, которые касаются человека: социально-бытовую, профессиональную, психологическую, правовую, педагогическую, социокультурную.

При изучении сексологии всплывают воспоминания даже из глубокого детства. Это вспомнить всё. И понять. Это допрожить недопрожитое, получить не полученное.

Это знания о том, как воспитать своих детей счастливыми и обеспечить их безопасность.

Это знакомство с самим собой. И с миром.

Наука, которая повышает в тебе интеллект и культуру. Наука, которая вдребезги разбивает все мифы, установки, предрассудки. Оставляет только истину.

Наука, которая позволяет понять, что к чему и почему.

Наука, которая учит ценить и любить себя. И ты уже не согласишься делать то, что не нравится, общаться с теми, с кем не хочется.

Наука, из-за которой начинаешь жить и мыслить по-другому.

СЕКСОЛОГИЯ- НАУКА О ЖИЗНИ.

Как видите, не о сексе речь. Многие непосвящённые люди опошляют, эротизируют тему. Это в общем-то наука о другом. Секс — значит пол, а не коитус.